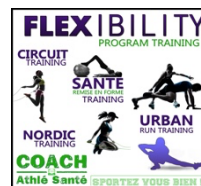


N.W.A

LA CALANQUAISE



COACH ATHLÉ SANTÉ

LES FORMULES ET LES ACTIVITES DU NWA CÔTE BLEUE 2023-2024

A chacun ses possibilités! A chacun son niveau ! A chacun son programme!

Faite un **Bilan** avec Sandrine «Coach Athlé Santé FFA», Choisissez l'Activité et la formule qui vous correspond !
FAITES VOUS PLAISIR !

L'ADHESION AU CLUB valable la saison sportive **15 €** LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix

MARCHE NORDIQUE

Le Trim Découverte	1 Séance / sem <i>Novices uniquement</i>	<input type="checkbox"/> 85 € / le trim
Annuelle 2	1 à 2 séances <i>selon niveau</i> / sem	<input type="checkbox"/> 195 € / an
Option	La 3ème Séance sup / sem	<input type="checkbox"/> 60 € / an

Section FITNESS

- Run'Athlé Fit Condition Physique **ou** Renforcement Musculaire PILATES Ab'dos STRETCH
- 1 Séance sup sur une adhésion Nordic ou RUN (Pack Fitness) 75 € / an *l'option sup.*
- 1 séance / sem 150 € / an
- 2 séances / sem 225 € / an

Section RUN / TRAIL

Inclus RUN'FIT 2 à 3 séances /sem *selon niveau de démarrage : évolutif* 160 € / an

PACKS COACH ATHLE SANTE

- * **OPTION PACK FITNESS** Au choix 1séance FIT sur la formule NORDIC **ou** RUN / TRAIL 75 € / an
- * **OPTION PACK OPTIMAL** illimité. Nordic + Run/Trail (sur validation du Coach) + Fitness 330 € / an

COACHING PERSONNALISE VITA'NUTRI'SPORT (VNS) ©

4 SEANCES personnalisée de 1h15 + 1 Séance BILAN Téléphonique **195 €**
Prendre contact avec Sandrine BARNICH sandrinebarnich@free.fr

NWA COTE BLEUE

Téléphone : **06.99.33.84.08**

Email : nordicwalking-attitude@hotmail.fr

Site : www.nordicwalking-attitude.fr & www.trail-la-calanquaise.com

Courrier : NWA CÔTE BLEUE 403 Chemin du Maufatan 13 820 Ensues la Redonne