



NOS ACTIVITES 2025-2026

Nos formules & Nos Tarifs

*Adhésion au club : 20€ *Famille : à partir de la 3^{ème} Adhésion en formule annuelle : Remise 20% , sur la formule la plus basse.

Depuis 2009, sur la CÔTE BLEUE ,

Une activité Sportive, Santé, Loisirs et de Nature ...Variée, Régulière; **Pour vous** et proche de **chez vous** !
A chacun ses possibilités ! A chacun son programme ! Faites un point avec Sandrine « Coach Athlé Santé FFA »,
Choisissez l'activité et la formule qui vous correspond. FAITES VOUS DU BIEN & FAITES VOUS PLAISIR !

SPORTEZ-VOUS BIEN ! L'équipe du NWA CÔTE BLEUE vous souhaite une belle saison sportive !



MARCHE NORDIQUE

FORMULE ANNUELLE *

1 à 2 Séances / semaine	205 € / an
3 Séances / semaine	275 € / an
80 à 120 séances / an	

Option supplémentaire **Voir Packs**

LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

PRÊT DES BÂTONS

- 1 à 2 Séances / semaine 40 € / an
 - 3 séance / semaine 55 € / an
- (A restituer en fin de séance)



RUN / TRAIL

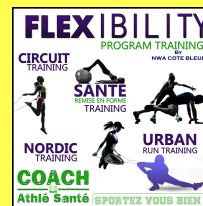
FORMULE ANNUELLE *

3 à 4 Séances / semaine	175 € / an
120 à 160 séances / an	

Option supplémentaire **Voir Packs**

LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

N B : Accès à la séance de **Trail** du **dimanche** :
Réservée aux Niveaux **Intermédiaire & Expérimenté**
Evolutif courant de saison .



FITNESS

FORMULE ANNUELLE *

1 Séance / semaine	160 € / an
2 Séances / semaine	235 € / an
40 à 80 séances / an	

Option supplémentaire **Voir Packs**

- **RUNNING' Fit**
- **CONDITION PHYSIQUE**
- **RENFO MUSCULAIRE - PILATES**
- **PILATES Ab'dos STRETCH**



LES PACKS COACH ATHLE SANTE

FORMULE ANNUELLE *

- **Pack Fitness**
Option 1 Séance sup / sem **85 € / an**
Sur formule Annuelle M.Nordi / Run / Trail
- **Pack Optimal**
M.Nord + Run/Trail + Fit **360 € / an**

Le Trimestre DECOUVERTE *

1 Séance / semaine	85 € Le Trim
2 Séances / semaine	140 € Le Trim

Le Pack COACHING PERSONNALISE VITA'NUTRI'SPORT (VNS) ©

1 Bilan 45mn + 4 séances de 1h15

Tarif club : 195€

Sandrine

Coach Athlé Santé

Run, Cross, Trail, Marche Nordique,
Renfo Musculaire, Pilates, Longe côte



STAGE DE PRINTEMPS EN SARDAIGNE

Réservation à partir de Décembre

Facebook : stage sportif en Sardaigne



11ème édition Dimanche 19 Avril 2026 www.trail-la-calanquaise.com



NOUS CONTACTER : Email : nordicwalking-attitude@hotmail.fr Téléphone : 06 99 33 84 08

Site club : www.nordicwalking-attitude.fr