



NOS ACTIVITES 2025-2026

Nos formules & Nos Tarifs

*Adhésion au club : 20€ * Famille : à partir de la 3^{ème} Adhésion en formule annuelle: Remise 20% , sur la formule la plus basse.

Depuis 2009, sur la CÔTE BLEUE,

Une activité Sportive, Santé, Loisirs et de Nature ...Variée, Régulière: **Pour vous** et proche de **chez vous** !
A chacun ses possibilités ! A chacun son programme ! Faites un point avec Sandrine « Coach Athlé Santé FFA »,
Choisissez l'activité et la formule qui vous correspond. FAITES VOUS DU BIEN & FAITES VOUS PLAISIR !

SPORTEZ-VOUS BIEN ! L'équipe du NWA CÔTE BLEUE vous souhaite une belle saison sportive !



MARCHE NORDIQUE

FORMULE ANNUELLE *

- 1 à 2 Séances / semaine **205 € / an**
 - 3 Séances / semaine **275 € / an**
 - 80 à 120 séances / an**
 - Option supplémentaire **Voir Packs**
- LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

PRÊT DES BÂTONS

- 1 à 2 Séances / semaine 40 € / an
 - 3 séances / semaine 55 € / an
- (A restituer en fin de séance)



RUN / TRAIL

FORMULE ANNUELLE *

- 3 à 4 Séances / semaine **175 € / an**
 - 120 à 160 séances / an**
 - Option supplémentaire **Voir Packs**
- LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

N B : Accès à la séance de **Trail** du **dimanche** :
Réservée aux Niveaux **Intermédiaire & Expérimenté**
Evolutif courant de saison .



FITNESS

FORMULE ANNUELLE *

- 1 Séance / semaine **160 € / an**
- 2 Séances / semaine **235 € / an**
- 40 à 80 séances / an**
- Option supplémentaire **Voir Packs**

- **RUNNING' Fit**
- **CONDITION PHYSIQUE**
- **RENFO MUSCULAIRE - PILATES**
- **PILATES Ab'dos STRETCH**



LES PACKS COACH ATHLE SANTE

FORMULE ANNUELLE *

- **Pack Fitness**
- Option 1 Séance sup/sem **85 € / an**
- Sur formule Annuelle M.Nord /Run /Trail
- **Pack Optimal**
- M.Nord + Run/Trail + Fit **360 € / an**

Le Trimestre DECOUVERTE *

- 1 Séance / semaine **85 € Le Trim**
- 2 Séances / semaine **140 € Le Trim**

Le Pack

COACHING PERSONNALISE

VITA'NUTRI'SPORT (VNS) ©

1 Bilan 45mn + 4 séances de 1h15

Tarif club : 195€

Sandrine Barnich

Coach Athlé Santé

Run, Cross, Trail, Marche Nordique,
Renfo Musculaire, Pilates, Longe côte



Le Pack

NUTRITION SPORTIVE

Santé / Bien-être ou Performance

1 Consul 1h15 + 4 séances de 45mn

Tarif club : 230€

Camille Jungers

Diététicienne Nutritionniste

Nutrition Sportive



STAGE DE PRINTEMPS

EN SARDAIGNE

Réservation en Décembre

Facebook : stage sportif en Sardaigne



11ème édition

Dimanche 19 Avril 2026

www.trail-la-calanquaise.com



NOUS CONTACTER : Email : nordicwalking-attitude@hotmail.fr

Téléphone : 06 99 33 84 08

Site club : www.nordicwalking-attitude.fr