



NWA CÔTE BLEUE

RUN TRAIL - MARCHE NORDIQUE - FIT



MARCHE NORDIQUE

FORMULE ANNUELLE *

1 à 2 Séances / semaine	205 € / an
3 Séances / semaine	275 € / an
80 à 120 séances / an	

Option supplémentaire **Voir Packs**
LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

PRÊT DES BÂTONS

- 1 à 2 Séances / semaine 40 € / an
- 3 séance / semaine 55 € / an
(A restituer en fin de séance)

Le Pack

COACHING PERSONNALISE

VITA'NUTRI'SPORT (VNS) ©

1 Bilan 45mn + 4 séances de 1h15

Tarif club : 195€

Sandrine Barnich

Coach Athlé Santé

Run, Cross, Trail, Marche Nordique,
Renfo Musculaire, Pilates, Longe côte



NOS ACTIVITES 2025-2026

Nos formules & Nos Tarifs

*Adhésion au club : 20€ *Famille : à partir de la 3^e Adhésion en formule annuelle : Remise 20% , sur la formule la plus basse.

Depuis 2009, sur la CÔTE BLEUE ,

Une activité Sportive, Santé, Loisirs et de Nature ...Variée, Régulière: Pour vous et proche de chez vous !
A chacun ses possibilités ! A chacun son programme ! Faites un point avec Sandrine « Coach Athlé Santé FFA ».
Choisissez l'activité et la formule qui vous correspond. FAITES VOUS DU BIEN & FAITES VOUS PLAISIR !

SPORTEZ-VOUS BIEN ! L'équipe du NWA CÔTE BLEUE vous souhaite une belle saison sportive !



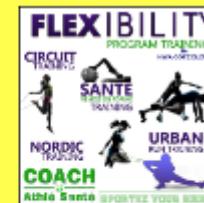
RUN / TRAIL

FORMULE ANNUELLE *

3 à 4 Séances / semaine	175 € / an
120 à 160 séances / an	

Run'Fit inclus
Option supplémentaire **Voir Packs**
LICENCE FFA ou FSGT en option et au choix de chacun.

N.B : Accès à la séance de Trail du dimanche :
Réservée aux Niveaux **Intermédiaire & Expérimenté**
Evolutif courant de saison .



FITNESS

FORMULE ANNUELLE *

1 Séance / semaine	160 € / an
2 Séances / semaine	235 € / an
40 à 80 séances / an	

Option supplémentaire **Voir Packs**

- RUNNING' Fit
- CONDITION PHYSIQUE
- RENFO MUSCULAIRE - PILATES
- PILATES Ab'dos STRETCH



LES PACKS COACH ATHLÉ SANTÉ

FORMULE ANNUELLE *

Pack Fitness	85 € / an
Option 1 Séance sup / sem <i>Sur formule Annuelle M.Nordi/Run /Trail</i>	

Pack Optimal	360 € / an
--------------	-------------------

Le Trimestre DECOUVERTE *
1 Séance / semaine **85 € Le Trim**
2 Séances / semaine **140 € Le Trim**

Le Pack NUTRITION SPORTIVE

Santé / Bien-être ou Performance

1 Consul 1h15 + 4 séances de 45mn

Tarif club : 230€

Camille Jungers

Diététicienne Nutritionniste

Nutrition Sportive



STAGE DE PRINTEMPS

EN SARDAIGNE

Réservation en Décembre

Facebook : stage sportif en Sardaigne



11ème édition

Dimanche 19 Avril 2026

www.trail-la-calanquaise.com



NOUS CONTACTER : Email : nordicwalking-attitude@hotmail.fr

Téléphone : 06 99 33 84 08

Site club : www.nordicwalking-attitude.fr